

Turneringsstævne 2 - corona retningslinjer

Kære alle

Vi glæder os til at byde velkommen til det 2. turneringsstævne.

Stævnet bliver med de samme retningslinjer som til turnering nr. 1, der svømmes på 4 baner og der vil være ensretning i svømmehallen. Det er derfor en god ide og medbringe indendørssko, da man skal ud i forhallen for at komme ned og svømme.

Her kommer lidt opmærksomhedspunkter.

Mundbind.

Der stilles krav til brug af mundbind for personer fra 12 år og opefter. Mundbind bæres så snart man træder ind i svømmehallens forhal, og når man går rundt eller opholder sig i svømmehallens forhal, på tilskuerpladser, klublokale, loungeområder og lignende.

Kravet om mundbind gælder **IKKE** deltagere i omklædningsrummet, på vej ind til og fra bassinet og under selve idrætsaktiviteten. Deltagere defineres som udøvere, trænere, officials, dommere med videre.

Det vil sige at mundbind skal anvendes i alle de tidsrum hvor aktiviteten ikke forløber (pauserne mellem stævnerne, under rengøringen osv.).

Omklædning før stævnet.

I omklædningsrummene bruger man ikke skabene. Alle ens egendele tages med ind i hallen og placeres i det område ens klub har fået tildelt. Kom til den tid hvor man skal svømme (max 10 min før indsvømningen) og hold afstand **også** ved bruserne. **HUSK** Sauna må ikke benyttes.

Det er vigtigt, at man følger svømmehallens retningslinjer.

Indsvømning

| | Afsnit 1 | Afsnit 2 | Afsnit 3 |
|--------|---|-----------------|-----------------|
| Bane 1 | Delfinen | Delfinen | Delfinen |
| Bane 2 | Munkebo | Munkebo | Munkebo |
| Bane 3 | Tommerup | Tommerup | Tommerup |
| Bane 4 | Vandhund | - | Vandhund |
| Bane 5 | 9:00 – 9:30 Svendborg 9:30 – 10:00 Søløven | Svendborg | Svendborg |
| Bane 6 | Gudme | Gudme | Gudme |

Ophold i hallen før og under stævnet

Alle klubber er tildelt et område, hvor man skal være når man ikke svømmer. Alt tøj, tasker og lign. skal være placeret i dette område.

Afholdelse af stævnet.

Der svømmes på bane 2 til 5 hele stævnet

Når man skal svømme går man ned af vindeltrappen i forhallen og videre ned i omklædningen – ud fra omklædningen og til højre, og står og venter ved vinduet i hallen. Se markeringen i gulvet.

Man skal medbringe en pose/taske til sit tøj ved starten.

Omklædningsrum under stævnet.

Det henstilles til at der ikke er ophold i omklædning under stævnet, det er naturligvis okay at gå på WC, men vær opmærksom på andre svømmere.

Omklædningen bruges til ensretning af trafikken til starten.

Omklædning efter stævnet

Så husk at holde afstand i bruserne og gå i bad, når du har svømmet dit sidste løb, så vi undgår at ”klumpe sammen” i omklædningen.

Official

Vi afholder official møde kl. 09.20. Der er en sandwich til officials ca. kl. 11:30

Der udleveres vand til alle officials. Ønskes kaffe eller andet medbringes dette selv.

Huskeliste til svømmerne udover det almindelige til et stævne.

- Indendørssko

- Taske til at have med til tøj/sko ved starten + Taske til tøj fra omklædningen.

Til holdleder/træner

Der udsendes et seedet program til klubberne senest fredag. Programmet er også at finde på svømmetider.dk. Hvis i ønsker et program i papirform kan i printe dette. OBS. der er ikke forplejning til holdlederne da dette frarådes i henholdt til vandsportens coronaretningslinier.

Sprit

Der opsættes håndsprit enkelte steder i hallen, men hver klub bedes medbringe håndsprit til jeres egne svømmere, samt til aftørring af det tildelte område.

Afhentning

Svømmerne bedes afhentes når stævneafsnittet er slut da man ikke må opholde sig i hallen pga. forsamlingsforbuddet.

På gensyn på søndag – husk pas godt på hinanden

Stævneudvalget